



CTO NAVARRO CROSS CORTO Y MÁSTER & J. INDIVIDUAL JDN

domingo, 30 de nov. 2025 - [San Adrián](#) (Info. Técnica)

La Federación Navarra de Atletismo junto al Club Atletismo San Adrián con la colaboración del M. I. Ayuntamiento de San Adrián organiza esta jornada del [Circuito Navarro Cross - JDN Cross](#)

a) Control Competición

Puesto	Delegada Técnica	Juez Árbitro
Nombramiento	Ana Llorens	Óscar Silva

b) Participantes

Se recuerda que a partir de esta jornada de cross las categorías son:

Categoría	Año de nacimiento
Máster	Desde el día que cumplan 35 / 45 / 55 / 65 / 75 años
Cross Corto (Senior)	Nacidos desde 2008 (con licencia FNA) en adelante
Sub-18 JDN	Nacidos en 2008 (licencia JDN), 2009, 2010
Sub-16 JDN	Nacidos en 2011 y 2012
Sub-14 JDN	Nacidos en 2013 y 2014
Sub-12 JDN	Nacidos en 2015 y 2016
Sub-10 JDN	Nacidos en 2017 y 2018
Sub-8 JDN	Nacidos en 2019 y 2020

Los atletas de categorías JDN deberán presentarse en cámara de llamadas con el dorsal correspondiente publicado en el [Banner de la FNAF](#)

Los dorsales del Cross Corto y Máster se entregarán en secretaría

c) Horario Definitivo, Circuitos y Distancias

Categoría	Cámara Llamadas		Horario	Distancia	Circuito
Sub-16 Masc. JDN	10:15	10:25	10:30	3090 m	Salida + 1B + 3A + meta
Sub-16 Fem. JDN	10:30	10:40	10:45	3090 m	Salida + 1B + 3A + meta
Sub-18 Fem. & Masc. JDN	10:50	11:00	11:05	4200 m	Salida + 5A + meta
Cto. Navarro. Cross Corto y Máster	11:15	11:25	11:30	4200 m	Salida + 5A + meta
Sub-10 & Sub-8 Masc. JDN	11:55	12:05	12:10	630 m	Salida + 1B + meta
Sub-10 & Sub-8 Fem. JDN	12:05	12:15	12:20	630 m	Salida + 1B + meta
Sub-12 Masc. JDN	12:15	12:25	12:30	910 m	Salida + 1A + meta
Sub-12 Fem. JDN	12:25	12:35	12:40	910 m	Salida + 1A + meta
Sub-14 Masc. JDN	12:35	12:45	12:50	1460m	Salida + 1B + 1A + meta
Sub-14 Fem. JDN	12:45	12:55	13:00	1460m	Salida + 1B + 1A + meta
Premiaciones Cross Corto y Máster			13:10		

Circuito A: 820 m. + salida y meta



Circuito B: 540 m. + salida y meta



d) Más información

- El suelo en su totalidad es de césped natural
- El recorrido cuenta con un par de obstáculos bajos señalizados que los atletas deberán sortear con leve dificultad.
- Los circuitos estarán debidamente señalizados mediante cintas sujetas en picas metálicas. En los puntos más conflictivos la habrá voluntarios de la organización.
- La prueba **no se suspenderá por causas meteorológicas**, salvo que esté comprometida la seguridad de los participantes. Esta decisión la realizará el mismo día de la competición el delegado técnico.
- La organización dispondrá de servicios médicos.
- Se dispone de aseos (cabinas sanitarias) en la zona de clubes.

- El respeto y cuidado del material público en las inmediaciones de los circuitos en las pruebas será responsabilidad total y única de su infractor. La organización se reserva el derecho de denunciar si fuera preciso a los atletas o en su caso su club de procedencia que cometan actos vandálicos en cualquier instalación municipal.
- Aunque la práctica deportiva es potencialmente saludable, se recomienda tener el visto bueno médico para su realización por si el deportista tuviera alguna circunstancia personal que lo contraindique.
- Es responsabilidad total del participante la preparación física y psíquica para la prueba, así como los riesgos que dicha prueba pudiera tener para su salud.

e) Emplazamiento



Modificaciones

- V1 21/10/25: Versión inicial
- V2 25/11/25: **Aclaración** años de nacimiento y cámara de llamadas
- V3 26/11/25: **Corrección** circuitos Sub-18 y Cross Corto

Modificaciones: se comunicarán a los clubes y entrenadores FNA por el [grupo de clubes FNAF de WhatsApp](#)

Claúsula de género

La FNA garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no.

En Pamplona, a *miércoles*, 26 de noviembre de 2025